

Олівія Стоун

**АУРА:
очищення
та пізнання**

Київ,
ОВК,
2026

УДК 133.2(07)
С85

Автор:

Олівія Стоун,

астролог, таролог, громадський діяч, автор численних праць з езотерики,
астрології тощо

Переклад з англійської мови:

Станіч Валентина

С85 АУРА: очищення та пізнання / Олівія Стоун. – К. : ОВК, 2026. – 154 с.

ISBN 978-617-8585-05-1

Книга «АУРА: очищення та пізнання» — це практичний провідник у світ тонких енергій, що оточують людину. Вона допоможе зрозуміти, що таке аура, як її побачити та відчувати, а головне — як зберегти її чистою і гармонійною.

На сторінках книги ви знайдете: пояснення будови людської аури та методів її діагностики; практичні вправи для очищення та зміцнення енергетичного поля; поради щодо харчування, медитацій та очищення фізичного тіла; знання про цілющу силу природи та важливість усвідомлених вчинків у формуванні чистоти вашої енергії.

Це видання призначене для тих, хто прагне глибше пізнати себе, відновити внутрішню силу та гармонію, а також навчитися захищати власний енергетичний простір. Книга буде корисною як початківцям, які тільки відкривають для себе світ енергетики, так і тим, хто вже практикує духовний розвиток.

Усі права захищені.

Без письмового дозволу видавництва забороняється відтворення цієї книги повністю або частково будь-якими способами та в будь-якій формі, у тому числі в мережі Інтернет.

© Олівія Стоун, 2026

© Валентина Станіч, переклад, 2026

© ОВК, 2026

ISBN 978-617-8585-05-1

Зміст

Вступ	4
Розділ 1. Що таке аура?.....	6
Розділ 2. Як побачити свою ауру?.....	12
Розділ 3. Будова людської аури	21
Розділ 4. Діагностика аури	41
Розділ 5. Вправи з очищення аури	59
Розділ 6. Харчування та аура.....	75
Розділ 7. Медитація та здоров'я аури	93
Розділ 8. Очищення фізичного тіла як компонента чистоти аури.....	106
Розділ 9. Цілюща сила природи	121
Розділ 10. Відповідальність за свої вчинки	135

Літературно-художнє видання

Автор:

Олівія Стоун,

астролог, таролог, громадський діяч, автор численних праць з езотерики,
астрології тощо

Переклад з англійської мови:

Станіч Валентина

АУРА:

очищення та пізнання

Комп'ютерна верстка – Л. Менчинська

Книгу підписано до друку 01.10.2025 р., формат 60 x 90/16.

Газетний папір. Гарнітура Times New Roman.

Умовних друкованих аркушів 12,51.

Тираж 10 000 книг.

Наказ N204-10. Ціна договірна.

Видавництво ОВК.

04207, м. Київ, вул. Зої Гайдай, 5

тел. + 380 44 428 01 74, e-mail: office@owk.com.ua ,

Веб-сайт: <http://owkbooks.com>

(Свідоцтво про включення суб'єкта видавничої справи в
Державний реєстр видавців, виготовлювачів та розповсюджувачів
видавнича продукція – серія ДК № 4570 від 17.06.2013 р.)

Віддруковано

на власних потужностях видавництва

Типографія Видавництва «ОВК»:

04074, м. Київ, вул. Коноплянська, 16 Б.