

# МЕГА-КУХНЯ

*Неймовірні секрети кулінарії  
від шефа Майкла Чіза*

*50 найкращих  
рецептів шашлику*

Майкл Чіз  
2024 рік

УДК 641.56:613.281](083.12)

Ч-59

**АВТОР:  
Майкл Чіз**

**Ч-59 МЕГА-КУХНЯ: неймовірні секрети кулінарії від шефа Майкла Чіза; 50 найкращих рецептів шашлику / Майкл Чіз. – Київ : ОВК, 2024. - 98 с.**

ISBN 978-617-7931-52-1

У цій книзі представлено 50 різних видів рецептів надзвичайно смачного шашлику, розроблених шефом Майклом Чізом. Крім того, у книзі розкриті авторські секрети кулінарії, які додадуть блюду оригінального і незабутнього смаку.

У цій книзі ви не лише прочитаєте про різноманітні рецепти смачного і поживного шашлику, але й дізнаєтесь, які інгредієнти купувати, комбінувати та що робити, щоб насолоджуватися смачним барбекю на самоті чи з друзями та родиною.

Поринайте у світ кулінарії разом з нами!

Видання розраховано на широке коло читачів і буде корисно усім поціновувачам смачної і корисної їжі.

*Всі права захищені*

*Ця книга повністю або частково не може бути відтворена без письмової згоди видавця будь-яким способом або в будь-якій формі, в тому числі в Інтернеті.*

© Майкл Чіз, 2024

© ОВК, 2024

ISBN 978-617-7931-52-1

## *Зміст.*

|  |    |
|--|----|
| Вступ .....  | 5  |
| Рецепт 1 – Барбекю з цілої курки (плюс простий часниковий соус) .....                        | 7  |
| Рецепт 2 – Курячий шашлик в медово-гірчичному маринаді .....                                 | 9  |
| Рецепт 3 - Курячий шашлик в майонезі .....   | 11 |
| Рецепт 4 – Шашлик-асорті з курки та гарбуза .....  | 12 |
| Рецепт 5 - Маринована азійська курка барбекю .....   | 14 |
| Рецепт 6 - Шашлик з курячого філе з цукіні в кефірному маринаді<br>(в духовці) .....         | 16 |
| Рецепт 7 - Шашлик з курки з солодким перцем в гострому<br>йогуртово-томатному маринаді ..... | 18 |
| Рецепт 8 - Шашлик з кабачків і курячих фрикадельок в духовці .....                           | 20 |
| Рецепт 9 - Куряче філе – барбекю з абрикосами .....  | 22 |
| Рецепт 10 – Шашлик з курячого філе на мангалі (подача на<br>маринованій цибулі) .....        | 24 |
| Рецепт 11 - Барбекю з курки по-американськи .....  | 26 |
| Рецепт 12 - Куряче барбекю (індійський рецепт) .....   | 28 |
| Рецепт 13 - Шашлик Майя з куркою під майонезом .....   | 30 |
| Рецепт 14 - Болгарська качка .....   | 31 |
| Рецепт 15 - Шашлик з качки в брусничному маринаді .....                                      | 33 |
| Рецепт 16 - Шашлик з качки по-швейцарськи з печерицями .....                                 | 35 |
| Рецепт 17 – Шашлик із качки з анчоусами та лимоном .....                                     | 37 |
| Рецепт 18 - Шашлик з качки по-мексиканськи .....   | 39 |
| Рецепт 19 - Барбекю з брунейської качки .....  | 40 |
| Рецепт 20 - Шашлик з качки «Слов'янський» .....  | 42 |
| Рецепт 21 - Шашлик з качки з апельсинами .....   | 44 |
| Рецепт 22 - Шашлик з качки по-таджицьки .....  | 46 |
| Рецепт 23 - Шашлик з качки на кефірі .....   | 47 |
| Рецепт 24 - Шашлик з качки по-арабськи .....   | 48 |
| Рецепт 25 - Качка у фользі .....   | 50 |
| Рецепт 26 - Шашлик зі свинини «Класичний» .....  | 51 |

|  |    |
|--|----|
| Рецепт 27 - Шашлик зі свинини в соєвому соусі .....                            | 53 |
| Рецепт 28 - Американський шашлик зі свинини .....                              | 55 |
| Рецепт 29 - Маринад для шашлику зі свинини з гірчицею.....                     | 57 |
| Рецепт 30 - Шашлик зі свинини в шампанському .....                             | 59 |
| Рецепт 31 - Шашлик зі свинини з апельсинами.....                               | 60 |
| Рецепт 32 - Казахський шашлик зі свинини.....                                  | 62 |
| Рецепт 33 - Шашлик зі свинини «Мора» .....                                     | 64 |
| Рецепт 34 - Шашлик зі свинини на виноградній лозі.....                         | 66 |
| Рецепт 35 - Шашлик з імбиром і солодким перцем.....                            | 68 |
| Рецепт 36 - Шашлик зі свинини за рецептом Майя.....                            | 69 |
| Рецепт 37 - Шашлик «Болгарський» (з м'яса, ананасів і болгарського перцю)..... | 71 |
| Рецепт 38 - Шашлик зі свинини по-карибськи .....                               | 73 |
| Рецепт 39 - Шашлик з яловичини по-турецьки .....                               | 74 |
| Рецепт 40 - Шашлик з яловичини з ананасами .....                               | 76 |
| Рецепт 41 - Австралійський шашлик .....  | 78 |
| Рецепт 42 - Шашлик з яловичини з овочами «Чеський гриль».....                  | 80 |
| Рецепт 43 - Шашлик з овочами на шпажках, в гострій часниковій глазурі.....     | 82 |
| Рецепт 44 - Барбекю з яловичини в соусі теріякі.....                           | 84 |
| Рецепт 45 - Шашлик з яловичини під сливовим соусом .....                       | 86 |
| Рецепт 46 - Шашлик з болгарським перцем.....                                   | 88 |
| Рецепт 47 - Шашлик з яловичини в кефірі .....                                  | 90 |
| Рецепт 48 - Шашлик з яловичини з виноградним соком .....                       | 92 |
| Рецепт 49 - Шашлик з яловичини з яблуками.....                                 | 94 |
| Рецепт 50 - Шашлик з яловичини «Святковий» .....                               | 96 |

Літературно-художнє видання

**АВТОР:**  
**Майкл Чіз**

**МЕГА-КУХНЯ**  
*Неймовірні секрети кулінарії*  
*від шефа Майкла Чіза*  
**50 найкращих рецептів шашлику**

Комп'ютерна верстка - Л. Менчинська

Підписано до друку 26.12.23 р. Формат 70 x 100/16.

Папір газетний. Гарнітура Times

Ум. друк. арк. 07,96. Обл.-вид. арк. 09,02.

Тираж 10000 прим. Зам. № 12-12. Ціна договірна

Видавництво ОВК.

04207, м. Київ, вул. Зої Гайдай, 5

тел. + 380 44 428 01 74, e-mail: office@owk.com.ua,

Веб-сайт: <http://owk.com.ua>

(Свідоцтво про включення суб'єкта видавничої справи в  
Державний реєстр видавців, виготовлювачів та розповсюджувачів  
видавничої продукції - серія ДК № 4570 від 17.06.2013 р.)

Надруковано

на власних потужностях видавництва.

Типографія Видавництва «ОВК»:

04074, м. Київ, вул. Коноплянська, 16 Б.